



BIO.CONECTADOS

ATIVIDADES – SISTEMA ESQUELÉTICO – CIÊNCIAS

1. O sistema composto por peças rígidas e articuladas que fornecem sustentação interna ao corpo humano é o:

- a) endócrino
- b) muscular
- c) cartilaginoso
- d) esquelético

2. Cada estrutura do esqueleto humano, composta por células vivas envolvidas em uma matriz rígida de fibras proteicas e sais minerais, é um(a):

- a) articulação óssea
- b) ligamento
- c) osso
- d) tendão

3. O esqueleto humano é dividido em axial e apendicular. Entre os ossos listados abaixo, selecione aquele que pertence ao esqueleto apendicular:

- a) crânio
- b) rádio
- c) esterno
- d) costelas

4. Além de fornecer sustentação ao corpo, os ossos também têm as seguintes funções:

- a) armazenar cálcio e fósforo; produzir hemácias e leucócitos.
- b) armazenar cálcio e fósforo; produzir glicogênio.
- c) armazenar glicogênio; produzir hemácias e leucócitos.
- d) armazenar vitaminas; produzir hemácias e leucócitos.

5. Sobre o esqueleto humano, analise as afirmações a seguir e verifique se elas são corretas ou incorretas. Em seguida, corrija as afirmações que considerar incorretas.

- a) os ossos rádio e ulna localizam-se no antebraço.

- b) o fêmur é o osso do braço.

- c) as costelas formam a coluna vertebral.



BIO.CONECTADOS

d) os ossos do crânio protegem o encéfalo.

e) o punho e a palma da mão são sustentados por um único osso.

6. Para andar de bicicleta recomenda-se que se use capacete.

a) Que conjunto de ossos é protegido pelo capacete?

b) Que órgão fica situado nesta região?

c) Que articulações dos membros inferiores são mais utilizadas?

7. Os ossos podem ser classificados como longos, curtos ou planos (ou chatos). Quais dos ossos listados abaixo se encaixam nessas categorias?

a) ossos do crânio em geral

b) fêmur

c) úmero

d) falanges

8. As articulações são estruturas que conectam um osso ao outro. Algumas permitem a movimentação desses ossos (articulações móveis), outras não (articulações imóveis). Todas as articulações citadas a seguir são ditas móveis, exceto:

a) articulações do ombro

b) articulações do joelho

c) articulações do cotovelo

d) articulações do crânio

9. Os ossos são responsáveis, além da sustentação do corpo, pela produção de células sanguíneas, proteção de órgãos vitais e armazenamento de sais minerais. Esses órgãos são formados por tecido ósseo, um tipo de tecido:

a) adiposo

b) muscular

c) conjuntivo

d) epitelial



BIO.CONECTADOS

10. A estrutura formada por parte da coluna vertebral, pelas costelas e pelo esterno é chamada:

- a) caixa torácica
- b) cintura pélvica
- c) cintura escapular
- d) esqueleto axial



BIO.CONECTADOS

GABARITO

1. O sistema composto por peças rígidas e articuladas que fornecem sustentação interna ao corpo humano é o:
 - a) endócrino
 - b) muscular
 - c) cartilaginoso
 - d) **esquelético**

2. Cada estrutura do esqueleto humano, composta por células vivas envolvidas em uma matriz rígida de fibras proteicas e sais minerais, é um(a):
 - a) articulação óssea
 - b) ligamento
 - c) **osso**
 - d) tendão

3. O esqueleto humano é dividido em axial e apendicular. Entre os ossos listados abaixo, selecione aquele que pertence ao esqueleto apendicular:
 - a) crânio
 - b) **rádio**
 - c) esterno
 - d) costelas

4. Além de fornecer sustentação ao corpo, os ossos também têm as seguintes funções:
 - a) **armazenar cálcio e fósforo; produzir hemácias e leucócitos**
 - b) armazenar cálcio e fósforo; produzir glicogênio
 - c) armazenar glicogênio; produzir hemácias e leucócitos
 - d) armazenar vitaminas; produzir hemácias e leucócitos

5. Sobre o esqueleto humano, analise as afirmações a seguir e verifique se elas são corretas ou incorretas. Em seguida, corrija as afirmações que considerar incorretas.
 - a) os ossos rádio e ulna localizam-se no antebraço. **Correta**
 - b) o fêmur é o osso do braço. **O fêmur é o osso da coxa**
 - c) as costelas formam a coluna vertebral. **As costelas fazem parte da caixa torácica. As vértebras formam a coluna vertebral.**
 - d) os ossos do crânio protegem o encéfalo. **Correta**
 - e) o punho e a palma da mão são sustentados por um único osso. **O punho é sustentado pelos carpos e a palma da mão é sustentada pelos metacarpos.**



BIO.CONECTADOS

6. Para andar de bicicleta recomenda-se que se use capacete.

- a) Que conjunto de ossos é protegido pelo capacete? **Crânio**
- b) Que órgão fica situado nesta região? **Cérebro**
- c) Que articulações dos membros inferiores são mais utilizadas? **Articulações do quadril, joelhos e tornozelos**

7. Os ossos podem ser classificados como longos, curtos ou planos (ou chatos). Quais dos ossos listados abaixo se encaixam nessas categorias?

- a) ossos do crânio em geral. **Planos (ou chatos)**
- b) fêmur. **Longo**
- c) úmero. **Longo**
- d) falanges. **Curtos**

8. As articulações são estruturas que conectam um osso ao outro. Algumas permitem a movimentação desses ossos (articulações móveis), outras não (articulações imóveis). Todas as articulações citadas a seguir são ditas móveis, exceto:

- a) articulações do ombro
- b) articulações do joelho
- c) articulações do cotovelo
- d) articulações do crânio**

9. Os ossos são responsáveis, além da sustentação do corpo, pela produção de células sanguíneas, proteção de órgãos vitais e armazenamento de sais minerais. Esses órgãos são formados por tecido ósseo, um tipo de tecido:

- a) adiposo
- b) muscular
- c) conjuntivo**
- d) epitelial

10. A estrutura formada por parte da coluna vertebral, pelas costelas e pelo esterno é chamada:

- a) caixa torácica**
- b) cintura pélvica
- c) cintura escapular
- d) esqueleto axial