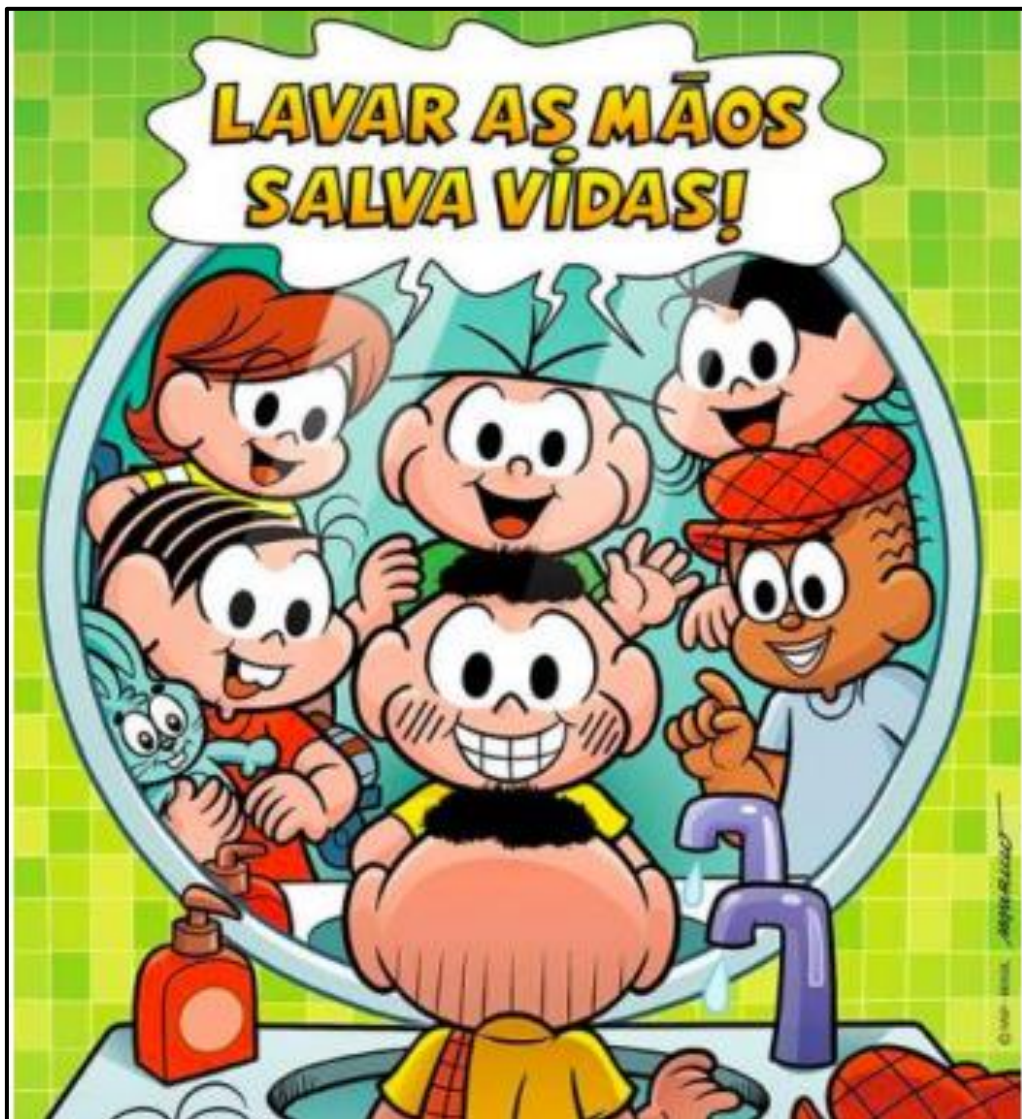




BIO.CONECTADOS

HIGIENE PESSOAL

É importante manter as mãos limpas e higienizadas. Vamos aprender como fazer isso?





BIO.CONECTADOS

1. VAMOS LER A POESIA?

HIGIENE PESSOAL
SOLANGE VALADARES

PARA TER BOA SAÚDE
DEVEMOS DO CORPO CUIDAR
TOMAR BANHO DIARIAMENTE
E ROUPAS LIMPAS USAR.

MANTER AS MÃOS BEM LAVADAS
E AS UNHAS SEMPRE CORTADAS
LAVAR FRUTAS E VERDURAS
ANTES DE SEREM USADAS.

COMER SEMPRE NA HORA CERTA
E OS DENTES ESCOVAR
AO DORMIR, AO ACORDAR
E DEPOIS DE SE ALIMENTAR.

SEMPRE ESPORTES PRATICAR
E BEM CEDO LEVANTAR
BEBER ÁGUA FILTRADA
PARA AS DOENÇAS EVITAR.

Disponível em: <https://br.pinterest.com/pin/505740233148637881/>. Acesso em 20/06/2024.

CIRCULE, NO DIAGRAMA ABAIXO, AS PALAVRAS DESTACADAS NO TEXTO.

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | A | Ú | D | E | V | U | N | H | A | S | C |
| M | W | D | E | N | T | E | S | T | B | C | O |
| Ã | B | J | Á | G | U | A | W | R | V | N | R |
| O | Q | L | R | T | D | O | R | M | I | R | P |
| S | E | S | P | O | R | T | E | S | B | K | O |



BIO.CONECTADOS

2. DE ACORDO COM O TEXTO, O QUE DEVEMOS FAZER ANTES DE DORMIR E AO ACORDAR?

COLOQUE UM X NA RESPOSTA CERTA.

() **LAVAR AS FRUTAS E VERDURAS.**

() **OS DENTES ESCOVAR.**

() **BEBER ÁGUA FILTRADA.**

() **TOMAR BANHO DIARIAMENTE.**

3. – COMPLETE AS FRASES ABAIXO COM UMA DAS PALAVRAS DESTACADAS NO TEXTO.

▪ **DEVEMOS SEMPRE CORTAR AS _____.**

▪ **SEMPRE DEVEMOS ESCOVAR OS _____ ANTES DE _____
E AO _____.**

▪ **IMPORTANTE MANTER AS _____ LAVADAS.**



BIO.CONECTADOS

4. PREENCHA OS ESPAÇOS VAZIOS COM AS LETRAS QUE FALTAM E DESCUBRA O NOME DOS OBJETOS QUE PODEM SER USADOS PARA HIGIENE DO CORPO. DEPOIS, ESCREVA CADA PALAVRA NAS LINHAS ABAIXO.

| | | | |
|---|--|---|--|
| P | | N | |
|---|--|---|--|

| | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|
| E | | | O | | A |
|---|--|--|---|--|---|

| | | | |
|---|--|---|--|
| X | | P | |
|---|--|---|--|

5. MARQUE X NA RESPOSTA CORRETA.

DEVEMOS ESCOVAR OS DENTES TRÊS VEZES AO DIA PARA EVITAR A:

DOR DE BARRIGA

FEBRE

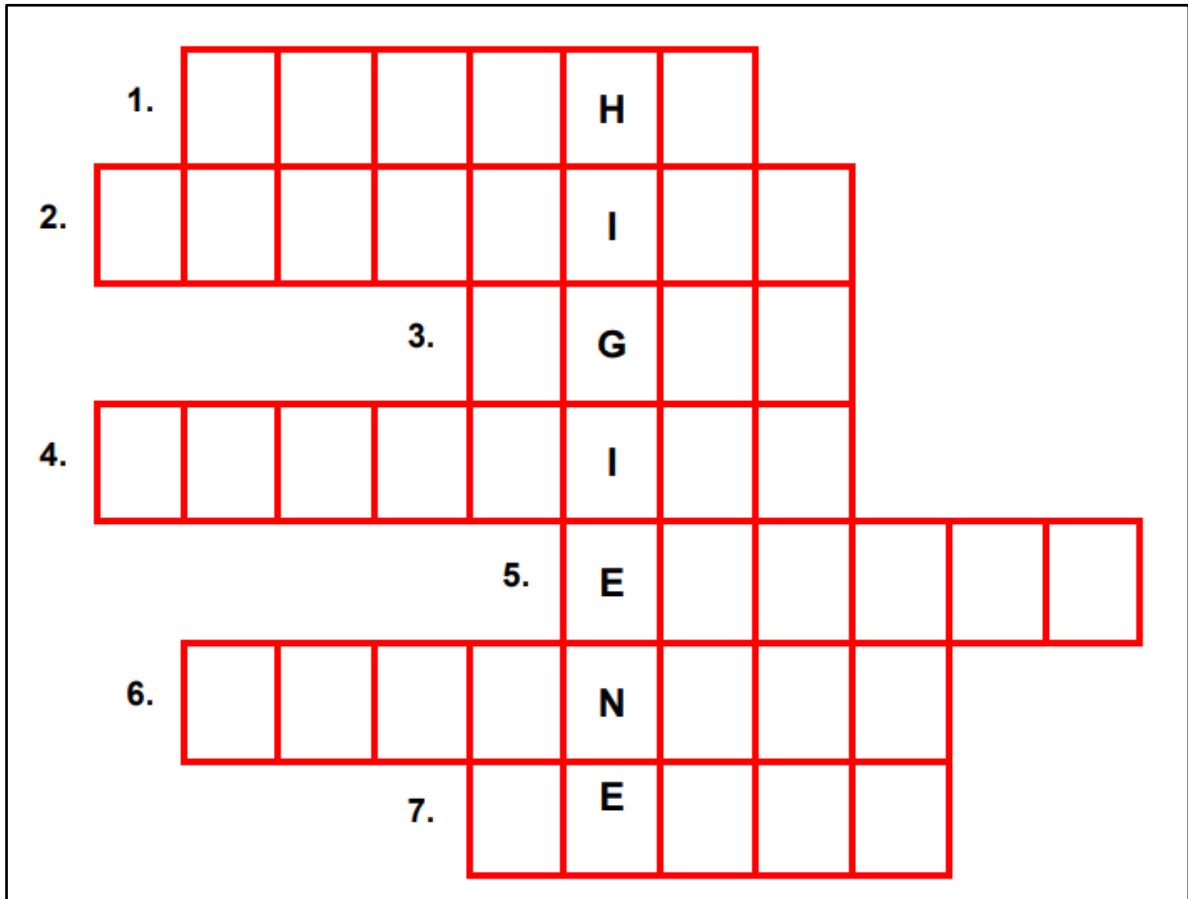
CÁRIE



BIO.CONECTADOS

6. COMPLETE A CRUZADINHA COM PALAVRAS BAIXO QUE ESTÃO RELACIONADAS À NOSSA HIGIENE.

TOALHA – TORNEIRA- ÁGUA – CHUVEIRO – ESCOVA – SABONETE – PENTE



7. ESCREVA A LETRA INICIAL DE CADA FIGURA E DESCUBRA A PALAVRA QUE COMPLETA A FRASE ABAIXO.





BIO.CONECTADOS

8. DEVEMOS CUIDAR DAS NOSSAS MÃOS E DAS UNHAS MANTENDO-AS SEMPRE LIMPAS. CIRCULE OS OBJETOS QUE PRECISAMOS CUIDAR DAS UNHAS E MÃOS.



09. NOSSAS MÃOS DEVEM SER LAVADAS.

- () ANTES DE FAZER A LIÇÃO DE CASA
- () DEPOIS DE USAR O BANHEIRO
- () SOMENTE NA HORA DO BANHO
- () ANTES DAS REFEIÇÕES

10. MARQUE X NAS RESPOSTAS CERTAS.

NOSSAS UNHAS DEVEM SER:

- | | | |
|-------------|--------------|------------|
| () GRANDES | () LIMPAS | () SUJAS |
| () LIMPAS | () CORTADAS | () CURTAS |



BIO.CONECTADOS

11. VAMOS CANTAR?

O SAPO NÃO LAVA O PÉ
NÃO LAVA PORQUE NÃO QUER
ELE MORA LÁ NA LAGOA
NÃO LAVA O PÉ PORQUE NÃO QUER
MAIS QUE CHULÉ!!



CIRCULE OS OBJETOS QUE O SAPINHO UTILIZA PARA LAVAR OS PÉS





BIO.CONECTADOS

12. A FALTA DE HIGIENE PODE CAUSAR PIOLHOS, PEQUENOS INSETOS QUE SE INSTALAM NO CABELO E PROVOCAM FERIDAS NA CABEÇA. ENCONTRE O CAMINHO PARA LEVAR OS OBJETOS ATÉ O MARCELINHO E ELIMINAR OS PIOLHOS RAPIDINHO.

